

# BANDO DI REGATA

## 5^TROFEO RIVER SEA SUP WATER RACE

07/08 Maggio 2016



**Bocca di Magra**  
Bagno Debiross

**Memorial**  
**Edoardo Domenichini**



**5** Trofeo  
KRS SWR 2016  
river sea sup water race

Promosso da: **Associazione Italiana Stand Up Paddling**

Domenica 8, tappa valida per il campionato Italiano Sup Race FISURF



### ORGANIZZAZIONE

L'evento, denominato Trofeo River Sea Sup Water Race 2016 è alla sua 5° edizione, quest'anno si aggiunge alla competizione il 1° Memorial Edoardo Domenichini.

Organizzato dall'Associazione Italiana Stand up Paddling che fa capo al suo Presidente; Roberto Domenichini papà di Edoardo, in collaborazione con il Comune di Ameglia.

### LOCALITA'

Bocca di Magra, provincia di La Spezia, presso lo stabilimento balneare "DEBIROSS"

### PATROCINIO

Comune di Ameglia, Regione Liguria, Ente parco Montemarcello Magra.

### TIPOLOGIA MANIFESTAZIONE

Evento ludico sportivo promozionale.

Il Memorial all'interno del suo serbatoio prevede due tipologie di regata:

### Regata del Sabato 7 Maggio 2016

Prima competizione Italiana di Biathlon SUP-RUNNING, un percorso che si articolerà in acqua e nelle strade del paese.

Sono previsti due distinti percorsi, con distanze diverse. Uno per gli Amatori, l'altro per i competitivi.

Il primo si articolerà con una frazione in acqua di circa 2,5 km ed una a terra di circa 1,5 km. Il secondo con una frazione in acqua di circa 4,5 km ed una a terra di circa 4,3 km.

La gara è del tipo "PROMOZIONALE" essendo la prima di questa tipologia eseguita in Italia. Teniamo a precisare che non sarà possibile avere un percorso completamente transennato, per motivi di viabilità. Ci affidiamo al buon senso delle persone ricordando a tutti la natura dell'evento.

## **PERCORSO SABATO**

### **FOTO 1**

**Frazione in acqua:** 1 giro per gli Amatori e Giovanissimi. 2 giri per i Competitori

**Frazione a terra:** percorso VIOLA per gli Amatori. Percorso VERDE per i Competitori. Il percorso potrebbe subire delle variazioni dovute all'affluenza del pubblico.

### **Regata di Domernica 8 Maggio 2016**

Seconda Tappa del Campionato Italiano SUP-RACE FISURF, e tappa di selezione Nazionale per gli Europei.

**Tipologia di regata:** Beach Race su la distanza di circa 9 km articolati in due giri da compiere tra fiume e mare.

## **PERCORSO DOMENICA**

### **FOTO 2**

**Frazione in acqua:** un giro per gli Amatori e giovanissimi. Due giri per i competitori

## **CATEGORIE PREMIATE**

### **SABATO**

1-2-3 classificato Giovanissimi

1-2-3 classificato Junior

1-2-3 classificato 12.6 assoluti maschile

1-2-3 classificato 12.6 assoluti femminile

1-2-3 classificato 14. assoluto

1-2-3 classificato amatori maschile

1-2-3 classificato amatori femminile

1 classificato over 40

1 classificato over 50

1 classificato gonfiabile maschile

1 classificato gonfiabile femminile

### **DOMENICA**

1-2-3 classificato Giovanissimi

1-2-3 classificato Junior Maschile

1-2-3 classificato Junior Femminile

1-2-3 classificato 12.6 assoluti Maschile

1-2-3 classificato 12.6 assoluti Femminile

1-2-3 classificato 14. assoluto

1-2-3 classificato 14 over 40

1-2-3 classificato 12.6 master/g.master

1-2-3 classificato 12.6 kahuna/g kahuna

1-2-3 classificato amatori Maschile

1-2-3 classificato amatori Femminile

1-2-3 classificato cruising Maschile

1-2-3 classificato cruising Femminile

1 classificato gonfiabile maschile

1 classificato gonfiabile femminile

## **PARTENZE**

Le partenze verranno effettuate per Amatori e Giovanissimi, dalla spiaggia, mentre i competitori partiranno dall'acqua seduti sulla tavola in allineamento spalle alla scogliera del porticciolo di Bocca di Magra.

Il via alla regata sarà dato da uno o più suoni di tromba.

L'aggiramento delle boe e le caratteristiche del percorso, saranno ampiamente spiegate durante lo skipper meeting di pré regata. (circa 30 minuti prima della partenza)

## ORARI REGATE

Per la giornata di Sabato, la prima partenza Amatori e Giovanissimi è fissata alle ore 14,00. La seconda partenza Competitori alle ore 15,00.

## CERTIFICATO MEDICO

Come previsto dal regolamento FISURF 2016, è OBBLIGATORIO il certificato medico per tutti i partecipanti.

Per gli AGONISTI è previsto il certificato medico rilasciato da idonea struttura di tipo AGONISTICO.

Per gli AMATORI e GIOVANISSIMI è previsto il certificato medico per pratica sportiva non agonistica.

Tutti i partecipanti, DOVRANNO portare al seguito il certificato medico, da esibire se richiesto.

E' obbligatoria la compilazione del modulo di consenso informato e dichiarazione di possesso del certificato stesso.

## QUOTE DI ISCRIZIONE

Le quote sono fissate dalla Federazione Italiana Surfing per le tappe a 4 stelle

Gara di Sabato 15 euro. Gara di Domenica 25 euro. Entrambe le gare 35 euro

Si rammenta a tutti i partecipanti che è fatto obbligo di possedere tessera FISURF per la gara di Domenica 8 Maggio. Per la regata di Sabato 7 Maggio sono accettate le tessere dei vari enti di promozione sportiva in corso di validità. Le tessere in oggetto DEVONO essere esibite al momento dell'iscrizione. Chi fosse sprovvisto di tessera associativa comprensiva di assicurazione, potrà in loco effettuare l'affiliazione AISUP/FISURF., il costo della tessera è 5 euro.

## PACCO GARA

Il pacco gara comprende:

Zainetto dedicato all'evento, maglietta Gara dedicata al Memorial- Pettore gara FIURF-

Una bandana a collare- Una penna. Un buono sconto KauKau. Un buono sconto Sport

Life. Ai primi 40 iscritti di sabato una bottiglia di vino offerta dalla cantina "LUNAE"

Per i concorrenti della Domenica, Buono Pasto e bottiglietta d'acqua. (sono previsti altri importanti gadget)

## PREMI E RIMBORSI GARA DOMENICA 8 MAGGIO

I rimborsi gara sono fissati in euro 500 come da regolamento FISURF per tappa a 4 stelle e verranno assegnati con questo ordine:

CATEG. 12.6 UOMINI	
1 CLASSIFICATO	50 EURO
2 CLASSIFICATO	25 EURO
3 CLASSIFICATO	20 EURO

CATEG. 12.6 DONNE	
1 CLASSIFICATO	50 EURO
2 CLASSIFICATO	25 EURO
3 CLASSIFICATO	20 EURO

CATEG. AMATORI UOMINI	
1 CLASSIFICATO	25 EURO
2 CLASSIFICATO	20 EURO
3 CLASSIFICATO	15 EURO

CATEG. AMATORI DONNE	
1 CLASSIFICATO	25 EURO
2 CLASSIFICATO	20 EURO
3 CLASSIFICATO	15 EURO

CATEGORIA 12.6 JUNIOR	
1 CLASSIFICATO	25 EURO
2 CLASSIFICATO	20 EURO
3 CLASSIFICATO	15 EURO

1 CLASSIFICATO	50 EURO
2 CLASSIFICATO	25 EURO
3 CLASSIFICATO	20 EURO

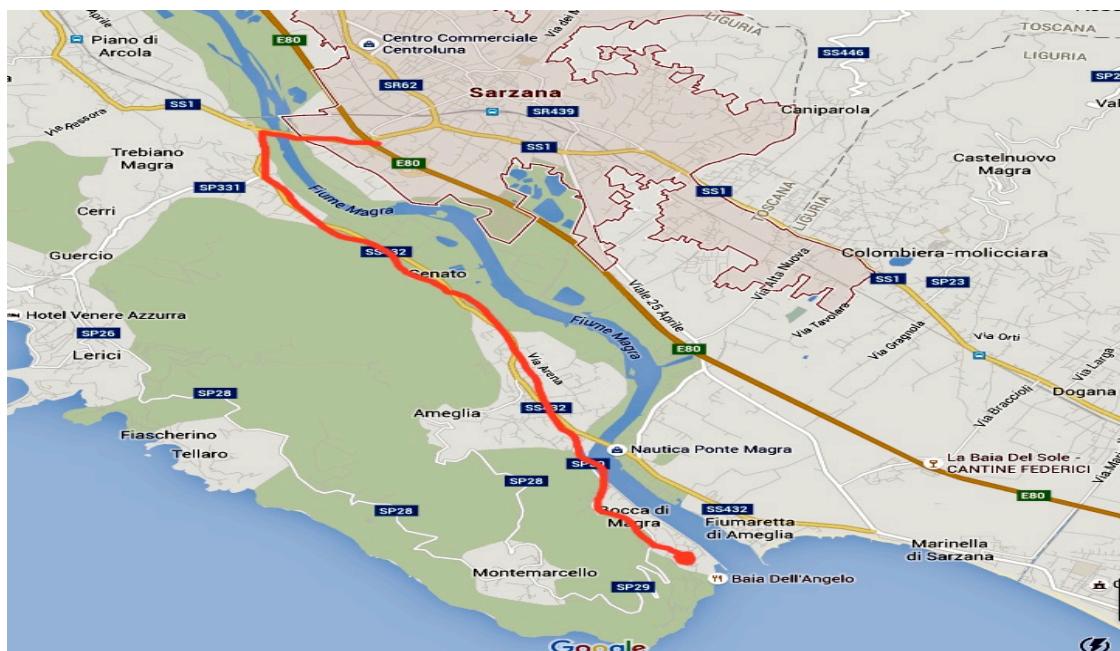
<b>CATEGORIA 14 UOMINI</b>	
1 CLASSIFICATO	50 EURO
2 CLASSIFICATO	20 EURO
3 CLASSIFICATO	15 EURO

Le categorie rimanenti che non usufruiscono dei rimborsi gara, verranno premiate con le medaglie di categoria e premi messi a disposizione degli sponsor.

TUTTI i premi rimanenti offerti dagli sponsor, verranno messi ad ESTRAZIONE per tutti i partecipanti presenti alla giornata di DOMENICA.

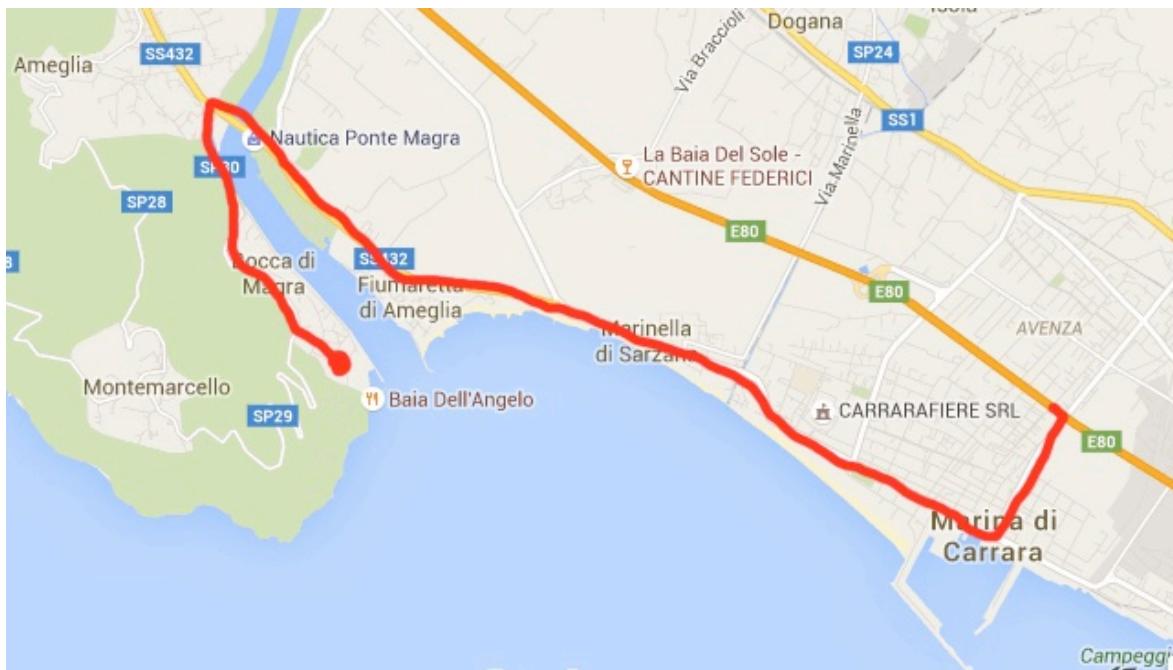
## COME ARRIVARE

Per chi arriva da Nord uscita consigliata Sarzana (direzione Livorno). Usciti dal casello si tiene la SX, si passa sotto al cavalcavia autostradale e si giunge ad una rotonda. Prima uscita a destra, si attraversa il ponte sul fiume Magra si tiene la DX e subito dopo il ponte si gira a DX. si arriva obbligatoriamente alla rotonda di Romito Magra, seconda uscita direzione Bocca di Magra. Arrivati all'altezza della località Senato (cimitero) rallentare a 50 KM/H, presenza di TUTOR per almeno 2 km. Si procede sempre dritti per almeno 4 km attraversando l'abitato di Ameglia. Passato il distributore Europam e dopo 400 mt girare a destra per Bocca di Magra. Arriverete direttamente in paese in uno dei tre posteggi.



Per chi arriva da SUD, uscita consigliata Carrara.

Usciti dal casello, si arriva a una rotonda; prendere la prima a destra. Sempre dritto fino ad incontrare l'ultimo semaforo che da sul viale a mare; girare a destra. Sempre dritto per almeno 3km tenendo il mare sulla SX. arrivati ad una rotonda che al centro ha una barca, prendere la seconda e proseguire dritti. Attenzione ai semafori con telecamera. Dalla rotonda dopo circa altri 3 km troverete il Ponte Magra, lo passate (AUTOVELOX 50 km/h) e subito dopo girate a Sx per Bocca di Magra,. La strada vi porterà direttamente ai posteggi



## **REGOLAMENTO GARA 5°RIVER SEA SUP WATER RACE BOCCA DI MAGRA 7/8 MAGGIO 2016-04-24**

- Gli atleti dovranno regolarizzare le iscrizioni nelle giornate si sabato entro le ore 13,00 e domenica entro le ore 11,30.
- Gli atleti dovranno indossare la Lycra o pettorina o pettorale fornita/o dall'organizzazione e riconsegnarla al termine della competizione giornaliera.(solo per chi farà la sola gara di Sabato. Per i concorrenti delle due giornate, la consegna dei pettorali dovrà avvenire a fine gara. (verrà fatta pagare in fase di iscrizione una penale a garanzia della restituzione)
- Per la tecnical race, l'atleta nei giri previsti in spiaggia, dovrà portare con se la tavola e la pagaia facendo tutto il percorso previsto. Esiste la possibilità di dover ripetere il percorso in spiaggia più volte. Solo in fase di arrivo il concorrente potrà lasciare la propria tavola sulla battigia e attraversare il traguardo con la sola pagaia. La Direzione gara, si riserva la possibilità di modificare il passaggio a terra, sostituendolo con un giro di boa in prossimità della battigia.
- Le boe gara devono essere assolutamente aggirate come verrà indicato dagli organizzatori. Il passaggio non corretto o il mancato passaggio, decreterà la squalifica del concorrente.
- La precedenza in boa è a favore di chi è internamente e prossimo alla stessa. Ha diritto di precedenza chi è all'esterno, SOLO se la sua poppa non è ingaggiata dalla prua dell'avversario.
- Chi commette scorrettezze o ostruzionismo in boa sarà sanzionato. Le sanzioni previste sono il giro completo a 360 gradi o la squalifica.
- I concorrenti che giungono al traguardo, devono suonare la campana. Nel caso di un arrivo testa testa, il primo che tocca con la mano la campana è il vincitore. Non sono ammessi comportamenti anti sportivi o ostruzionistici. La direzione gara, può decidere di non posizionare la campana.

- E' consentito in caso di difficoltà riposare in posizione in ginocchio , per un periodo non superiore ai due minuti. E' proibito pagaiare in ginocchio.
- La sosta superiore ai due minuti, pagaiare in posizione in ginocchio, decreterà la squalifica.
- L'atleta se in difficoltà, dovrà sedersi sulla tavola, se in grado di farlo ed alzate la pala della pagaia verso l'alto, se possibile muovendola.
- Durante il corso della manifestazione, l'organizzazione si riserva il diritto di modificare i percorsi gara e rivedere il regolamento.
- Eventuali contestazioni, potranno essere fatte nell'immediatezza ai giudici di percorso, e il reclamo presentato alla fine della gara alla giuria.
- Non sono ammessi comportamenti scorretti e anti sportivi.
- Per la gara di Sabato, l'organizzazione si riserva la possibilità di modificare il percorso Running in qualsiasi momento.
- Per la gara di Sabato, nella zona CAMBIO che verrà allestita per il passaggio dal SUP al RUNNING, gli atleti troveranno delle vasche colme d'acqua per calzare le scarpette in modo corretto.

**• PER TUTTI GLI ATLETI**

- Nel caso sia scelto un percorso che prevede l'ingresso nel fiume, è bene sapere che sicuramente saranno presenti dei pescatori con le loro lenze. Si richiede massima attenzione..